# А за это тебе не стыдно?

Эпилог:

Как часто очень запоздало

Приходит суть самообмана!

Ещё вчера – так иллюзорно!

Сегодня – совестно... позорно...

\*\*\*\* \*\*\*\*. \*\*\*\*. \*\*\*\*.

Я свою плеть повешаю на стену.

И перестав себя морально истязать,

Всё осознав, опять в себя поверю!

Сдав «реквизит» в музей, как экспонат...

Осмелюсь предположить, что в жизни каждого человека бывали минуты, когда он анализирует прошлые события и факты, каковые не всегда бывали идеальны.

Порой эти моменты переосмысления затягиваются, перерастая в депрессивные фазы жизни. Дни, недели... И так периодически. Это происходит не потому, что в прошлый раз ты недоосмыслил, а только потому, что каждый раз осознание одной и той же ситуации происходит уже совершенно на другом, новом уровне осмысления.

В один из таких периодов жизни (затянувшейся фазы самобичевания) мне вдруг пришла идея обратиться за советом к Аватарессе по служению – Фанне.

Вот уже несколько дней я не могла ничего делать. Дела копились. Диван, халат, тихая музыка, полумрак, грусть... Всё остановилось и только мысли неустанно жалили изнутри, порой утихая, просто роились в голове.

– Фанна! Что мне делать? Как научиться себя прощать? – ещё больше кутаясь в одеяло, спросила я её.

Она начала тихим и спокойным голосом:

– Ты была маленьким ребёнком?

– Да. – так же тихо ответила я.

– Ходила под себя? В пелёнки?

– Да, конечно, как все!

– Тебе за это стыдно?

– Нет! – возмущённо выпалила я. – Ведь я не могла ещё ходить... – уже начиная понимать к чему она клонит.

– А когда тебе было 3 года? И ты дёрнула кошку за хвост? За это стыдно?

– Нет. Я смутно помню это. Я ещё не соображала...Только когда она убежала и меня начали ругать взрослые я впервые задумалась над тем, что кому-то, кроме меня, может быть больно.

– А в пять лет? Дралась с мальчиком! Стыдно?

– Нет! Ведь я не понимала ещё толком... Поэтому не стыдо.

– А в 13 лет? – уже не уточняя событий и более уверенным голосом продолжала Фанна.

– Уже становится стыдно, но ещё не в полную меру... – задумываясь, честно отвечала я.

– А в 21? – не останавливалась она.

– Стыдно! – констатировала я уверенно.

– Значит, любые поступки ты оцениваешь по мере самоосознания! Каждый раз ты поступала так или иначе, в силу своих пониманий на момент действия!?!Ты и не могла поступить по другому. У тебя просто не было иного осмысления на тот момент! И вспомни, даже когда тебя убеждали что-то не делать, ты была на 100% уверенна в своей правоте. Если бы тебя вернули в то время и ты была бы снова двадцатилетней... Ты поступила-бы снова так-же...

– Знаю. Сама часто думала об этом – согласилась я.

– Теперь давай посчитаем сколько часов, дней, месяцев и может быть лет... получится, если сложим всё утраченное драгоценное время на самокопания, оплакивания различных глупостей и поступков?

Я задумалась. И увидела, что если суммировать все такие моменты – выходит немало впустую потраченного времени.

– Вместо того, чтобы порадоваться тому, что ты так выросла! А раз ты смогла увидеть во вчерашнем поступке и признаться самой себе в своём невежестве, значит ты стала на ступень выше! Так порадуйся! Другие, и объясняй им это – не понимают! А ты сама! Увидела! Осознала!Так встань и сделай вместо этого, как ты считаешь, некорректного поступка – 10, 20, 30, 100 добрых дел!!! А не лежи здесь и не оплакивай вчерашний день! – закончила Фанна громко, напористо и призывно.

Она права! – осенило меня. Куда только делись мои слёзы. Я молниеносно сорвала с себя одеяло и побежала в душ, уже прикидывая в уме очерёдность дел. Если быть до конца откровенной, то я и не помню, сказала ли я слова благодарности Фанне в тот день...

Благодарю тебя, Фанна!

P.S.

Пусть было много разного в дороге

И не безоблачен, не ровен пройден Путь.

Я Душу распахну – и отпущу тревоги,

Обиды, недомолвки, злость и грусть.

И Жизни не спою прощального романа!

Просохнут ныне океаны слёз.

Воспрянув, радостью заполню все изъяны

И внутренне себе с любовью поклонюсь.

Рассказ-повествование написан по настоятельному совету и рекомендации...

София Вельц. Аватар ИВ МАИ 3948 ИВР, ИВАС Саввы Святы.

Сдано Кут Хуми 15.07.2017